

MINUTA MES DE MARZO

	Lunes 02	Martes 03	Miercoles 04	Jueves 05	Viernes 06
Sopa	Sopa de Mariscos	Crema de esparrago	Sopa carne consemola	Consomé al huevo	Sopa caracolitos
Ensalada	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Plato De Fondo	Strogonoff	Charquican	Porotos granados	Pollo al jugo	Lasaña Boloñesa
	Fideos al Pesto			Arroz	
Hipocál.	Ensalada Griega	Bistec Vacuno	Rollito de jamon	Pollo asado	Torta de verduras
		Budin de Verduras		Budin zapallo italiano	
Postres	Yogurt	Jalea con Fruta	Queque	Flan	Sémola con Leche
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
Ensalada	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Opción 1	Tomatican	Lentejas	pulpa al jugo	Salsa Alfredo	Pastel de Papas
	Papas cocidas		Arroz Graneado	Spaguetti	
Hipocál.	Tomatican	Huevo relleno	Pollo a la mostaza	Ensalada del Huerto	Budin de Carne
			Tortilla Zanahoria		Cous Cous
Postres	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Lunes 16	Martes 17	Miercoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Sopa	sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
Ensalada	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Plato De Fondo	Hamburguesa de carne	Estofado	Juliana pollo	Garbanzos	Carne a la Olla
	Flan de Fideos		Arroz Salvaje		Papas Mayo
Hipocál.	Hamburguesa de carne	Pastel zapallo italiano	Pollo	Narurista A tún	Fajita de Pollo
	Mix Ensalada		Verduras Salreadas		
Postres	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Lunes 23	Martes 24	Miercoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
Ensalada	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Plato De Fondo	Goulash de cerdo	Croquetas de pescado	Porotos con tallarines	hamburgesas	Pollo asado
	Spaguetti	Papas cocidas		Arroz	Pure
Hipocál.	Ensalada espirales integrales	Croquetas de pescado	Pescado	Pechuga pollo	Pascualina
		Mix de Ensalada	Tortilla Zanahoria	Cous cous	
Postres	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	fruta
	Lunes 30	Martes 31			
Sopa	Sopa	Sopa			
Ensalada	Salad bar	Salad bar			
Plato De Fondo	Salsa Boloñesa	Carbonada de Pollo			
	Espirales				
Hipocál.	Ensalada Cesar	Ensalada Mexicana			
Postres	Postre	Postre			
	Fruta	Fruta			

