



MINUTA 3era SEMANA de OCT PEDRO DE VALDIVIA 2024

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENSALADAS O SOPA O CREMA						
PLATO FONDO	COMUN	CROQUETAS CON ARROZ JARDINERA	CHULETAS AL JUGO CON PURE	FIDEOS CON SALSA (ROJA O BLANCA)	CARBONADA O PESCADO FRITO CON PAPAS MAYO	PULPA ASADA CON ARROZ AL CURRY
	HIPOCALORICO	HUEVO CON ENSALADAS	POLLO CON ENSALADAS	ATUN CON ENS.	TORTILLA DE VERDURAS CON ENS.	HUEVO CON ENS.
	ALUMNOS	CROQUETAS O ESCALOPAS CON ARROZ JARDINERA	CHULETAS O CHURRASCO CON PURE	FIDEOS CON SALSA (ROJA O BLANCA)	CARBONADA O PESCADO FRITO CON PAPAS MAYO	PULPA ASADA CON ARROZ AL CURRY
	POSTRE	FRUTA NATURAL O JALEA	FRUTA O FRUTA AL JUGO	FRUTA O YOGURT	FRUTA O FLAN	JALEA O FRUTA