



HEALTHY LIFE

PRESENTED BY THE PHYSICAL EDUCATION DEPARTMENT, COLEGIO CONCEPCION



La revista Healthy life tiene como objetivo promover al interior de la comunidad educativa uno de los ejes fundamentales del proyecto educativo institucional, la vida saludable, esto se da a conocer mediante entrevistas, opiniones, experiencias, de actores fundamentales de la comunidad, además se espera que esta revista sea un aporte para que estudiantes y la comunidad escolar en general mejoren su bienestar físico, mental y espiritual.

Eugenio Poblete Marchant

Jefe del departamento de Educación Física

Colegio Concepción



El día jueves 6 de abril, se celebró el día mundial de la actividad física, instancia que aprovechó el electivo de ciencias de la actividad física y el deporte, para realizar una corrida que comprendió el tramo entre el colegio y el parque ecuador, esta oportunidad fue disfrutada y muy bien aprovechada por los estudiantes, los cuales estuvieron acompañados por el profesor Gonzalo Valdebenito Nuñez encargado de impartir la asignatura y la profesora Daniela Garrido Bustos.



Entrevista a estudiante



Nombre: Leonella Reyes Escobar
Curso: 3 básico A

Deporte que practica: bmx race, bicicross.

Sueños que tiene: llegar a los juegos olímpicos y salir w1 campeona mundial.

- Que es lo que más le gusta del colegio: creo que es la "fraternidad". Dentro de esta palabra entran todos los sentimientos que tengo por mis amigos, profesores, recreos, las clases, y sobre todo donde esta ubicado el colegio, rodeado de árboles y áreas verdes.
- Como encuentra las clases de educación física: me encantan, siempre me preparo para los días que tiene esas clases, trato de adivinar que vamos hacer hoy?. que nos enseñará el profe?. lo paso bien y lo mejor es que nos enseñan cosas nuevas, como la rueda, invertida, volteretas, Etc. Ojalá tener educación física todos los días. Además mi profe es muy simpático.





Entrevista a Funcionario

Nombre:

Víctor Manuel Pasmíño Díaz

Cargo:

Inspector

Años trabajando en el colegio:

10 años

Importancia del deporte en su vida:

El deporte es muy importante, soy de profesión profesor de educación física, además árbitro de fútbol profesional y desde muy pequeño fui seleccionado en deportes como remo, fútbol, tenis de mesa y voleyball, por lo tanto, me acompaña desde siempre, es parte de mi rutina diaria para mantener una buena salud, he intentado inculcar esto a mis hijos ya que el deporte mejora la calidad de vida y la buena salud.



El día viernes 26 de mayo en nuestro colegio se celebró el día del juego y el departamento de educación física llevó a cabo una serie de actividades y juegos con todos los estudiantes. Esta instancia sirvió para que las y los estudiantes participaran en conjunto divirtiéndose, recreándose y disfrutando.

