

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (ÁREA DEPORTIVA)

| ACTIVIDAD/ NOMBRE TALLER | INSTRUCTOR (A) | CURSOS | DÍAS Y HORARIOS | Nº DE CUPOS |
|---------------------------------|---------------------|----------------------|---|-------------|
| Ajedrez | Luis Torres | 1° y 2° básico | lunes y viernes de 14:00 a 14:50 | 15 |
| Ajedrez | Luis Torres | 3° a 6° básicos | lunes y jueves de 15:00 a 15:50. | 15 |
| Ajedrez | Luis Torres | 7° a 4° medio | lunes de 16:00 a 16:50 y viernes de 15:00 a 15:50 | 15 |
| Atletismo | Eugenio Poblete | 7° a 4° medio | Miércoles y viernes de 15:00 a 16:40. | 30 |
| Mini Atletismo | Juan Ignacio Castro | 1° y 2° básico | martes y jueves de 14:00 a 14:50 | 15 |
| Mini Atletismo | Juan Ignacio Castro | 3° a 6° básico | martes y jueves de 15:00 a 15:50 | 20 |
| Acondicionamiento físico | Juan Ignacio Castro | 1° medio a 4° medio | Miércoles y viernes de 16:00 a 17:50 hrs. | 20 |
| Zumba Kids | Daniela Garrido | Kinder a 2° básico | Jueves de 14:00 a 14:40 | 15 |
| Zumba Kids | Daniela Garrido | 3° a 6° básico | Viernes de 15.00 a 15:50 | 15 |
| Gimnasia Rítmica | Claudia Parra | 1° y 2° básico | Lunes y miércoles de 14:00 a 14:40 | 15 |
| Gimnasia Rítmica | Claudia Parra | 3° a 6° básicos | Lunes y jueves de 15:00 a 15:50. | 15 |
| Gimnasia Rítmica | Claudia Parra | 7° y 8° básicos | Lunes de 16:00 a 17:40 | 15 |
| Entrenamiento Funcional | Josefina Rioseco | 7° básico a 4° medio | Martes y jueves de 15:00 a 16:50 | 30 |
| Judo | Yenny de la Guarda | 5° a 8° básico | lunes, martes y jueves de 15:00 a 15:50 | 15 |
| Judo | Yenny de la Guarda | 1° medio a 4° medio | Martes y miércoles de 16:00 a 16:50 | 15 |
| Full Body Fitness | Makarena Cofré | 5° a 8° básico | Martes de 15:00 a 15:50 | 15 |
| Full Body Fitness | Makarena Cofré | 1° medio a 4° medio | Martes de 16:00 a 16:50 | 15 |
| Iniciación al deporte | Scarleth Moreno | Pre kinder | Jueves de 14.00 a 15:20 | 15 |
| Iniciación al deporte | Scarleth Moreno | Kinder | Miércoles de 14:00 a 15:20 | 15 |
| Iniciación al deporte | Scarleth Moreno | 1° y 2° básicos | Viernes de 14:00 a 15:20 | 15 |
| Karate | Victor Luna | 1° y 2° básicos | Lunes, martes y viernes de 14:00 a 14:40 | 15 |
| Karate | Victor Luna | 3° básico a 4° medio | Lunes, miércoles y viernes de 15:00 a 15:50 | 15 |
| Yoga y Meditación para la niñez | Claudia Parra | Prekinder y Kinder | Jueves de 14:00 a 14:40 | 15 |
| Yoga y Meditación para la niñez | Claudia Parra | 1° y 2° básicos | Martes de 14:00 a 14:50 | 15 |
| Yoga y Meditación para la niñez | Claudia Parra | 3° y 4° básicos | Martes de 15:00 a 15:50 | 15 |
| Yoga y Meditación para la niñez | Claudia Parra | 5° y 6° básicos | martes de 16:00 a 16:50 | 15 |
| Taller de zumba Fitness | Makarena Cofré | 5° a 8° básico | Viernes de 15:00 a 15:50 | 15 |
| Taller de Zumba Fitness | Makarena Cofré | 1° medio a 4° medio | Miércoles de 15:00 a 15:50 | 15 |