

COLEGIO
CONCEPCIÓN



¿Cómo puede el apoderada(a)
acompañar el trabajo del alumnado en
el hogar?





COLEGIO
CONCEPCIÓN



1. El trabajo en casa, debe ser visto como una oportunidad para actuar como equipo(estudiante–adulto), lo que puede ser una oportunidad para compartir y dedicar tiempo a fortalecer los vínculos familiares.
2. Tome el rol de motivador del proceso escolar de sus hijos, corrigiendo cuando corresponda, evitando criticar constantemente e incentivando al niño, niña o adolescente a que siga practicando.
3. Mantener las rutinas: en horarios, higiene, alimentación y horas de descanso.

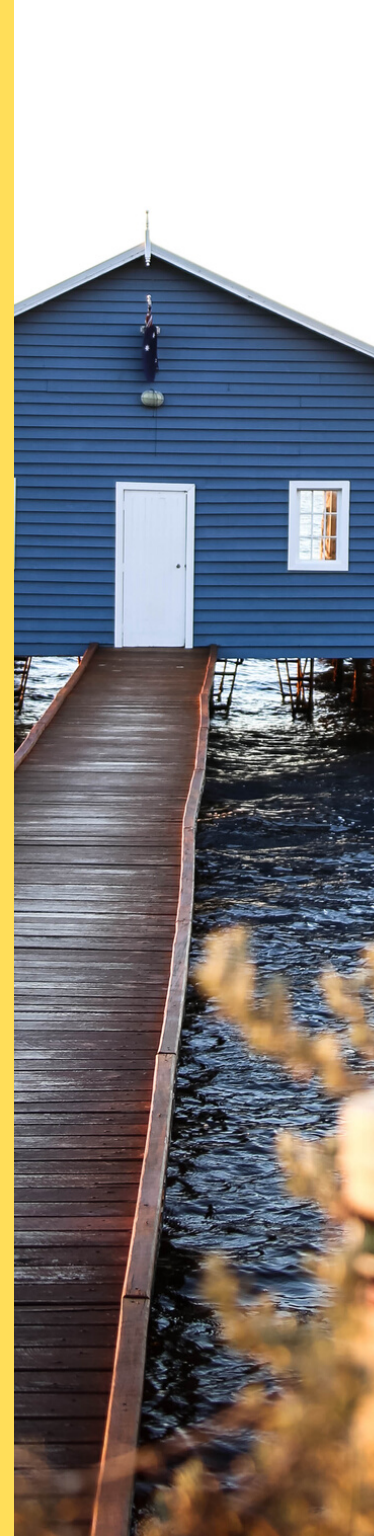




COLEGIO
CONCEPCIÓN

4. Si en algún momento observa que el o la estudiante está agotado, estresado o cansado, incentivarlo a que tome un descanso, establecer hábitos de autocuidado también es importante, ya habrá momento de retomar la tarea.

5. Considere establecer un lugar definido para el o la estudiante, desde donde se conectará a aula virtual, favoreciendo el aislamiento acústico y evitando distracciones durante las clases.





6. Como adultos somos los principales formadores de niños, niñas y adolescentes, por lo que es importante favorecer la crítica constructiva y positiva frente a ellos, sobre todo en estas circunstancias.
7. Es importante para el desarrollo de la autonomía gradual de niños y niñas, que las actividades sean realizadas, exclusivamente, por ellos (no por los adultos), lo cual favorecerá su autoestima escolar.
8. Es importante estar en constante comunicación sobre todo con los adolescentes, observarlos, conversar o simplemente acompañarlos si es necesario, como adultos debemos ser un factor protector y soporte emocional para lo menores.





COLEGIO
CONCEPCIÓN



9. Una visión positiva y constructiva de la contingencia actual, favorecerá la salud mental de los estudiantes, lo importante es el lugar desde donde miraré el contexto actual permitiéndole que sea una oportunidad de aprendizaje.

Recuerde: "Ser responsables de un menor, significa comprender y asumir, que de usted depende, el desarrollo físico, emocional y mental de otro ser humano".

webgrafía:

<https://childmind.org/recursos-en-espanol/>

