



COLEGIO
CONCEPCIÓN



Sugerencias a apoderados para
acompañar el trabajo del alumnado en
el hogar



Ps. Camila De la Fuente Recabal



COLEGIO
CONCEPCIÓN



1. El trabajo en casa, debe ser visto como una oportunidad para actuar como equipo(estudiante–adulto), lo que puede ser una oportunidad para compartir gratos momentos y fortalecer los vínculos familiares.
2. Tome el rol de motivador del proceso escolar de sus hijos, corrigiendo cuando corresponda, evitando criticar e incentivando a que siga practicando.
3. Mantener rutinas en horarios, higiene, alimentación y horarios de dormir.





COLEGIO
CONCEPCIÓN

4. Si en algún momento observa que el o la estudiante está agotado, estresado o cansado, incentivarlo a que tome un descanso, establecer hábitos de autocuidado en los niños y niñas también es importante, ya habrá momento de retomar la tarea.

5. Considere evitar ruidos molestos durante los horarios de clases de los estudiantes, estableciendo un lugar definido, desde donde se conectará a aula virtual, favoreciendo el aislamiento acústico y evitando distracciones durante las clases.





6. Recuerde que como adultos somos los principales formadores de niños y niñas, por lo que es importante favorecer la crítica constructiva y positiva frente a ellos.
7. Es importante para el desarrollo de la autonomía gradual de niños y niñas que las actividades sean realizadas por ellos, no por los adultos, lo cual fomentará su autoestima escolar.
8. Es importante estar en constante comunicación con los niños, niñas o adolescentes, observarlos, conversar o simplemente acompañarlos si es necesario, como adultos debemos ser un favor protector y contención emocional.





COLEGIO
CONCEPCIÓN



9. Una visión positiva y constructiva de la contingencia actual, favorecerá la salud mental de los estudiantes.

Recuerde: "Ser responsables de un niño(a), significa comprender y asumir que de usted depende el desarrollo físico, emocional y mental de otro ser humano".

