



COLEGIO CONCEPCION PEDRO DE VALDIVIA DESDE EL 19 AL 23 de NOV 2018

		<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>ENSALADA O SOPA</b>						
<b>PLATO FONDO</b>	<b>VEGETARIANO HIPOCALORICO</b>	<b>FILETILLO DE POLLO</b>	<b>ATUN</b>	<b>QUESILLO</b>	<b>TOMATE RELLENO</b>	<b>POLLO</b>
	<b>APORTE CALORICO</b>	<b>200 CALORIAS</b>	<b>220 CALORIAS</b>	<b>190 CALORIAS</b>	<b>200 CALORIAS</b>	<b>220 CALORIAS</b>
	<b>COMUN</b>	<b>ESPIRALES CON SALSA REINA</b>	<b>CARBONADA O ESCALOPA CON ARROZ</b>	<b>PASTEL DE PAPAS O LENTEJAS</b>	<b>LAZAÑAS</b>	<b>POLLO ASADO CON BASTONES DE PAPAS</b>
	<b>APORTE CALORICO</b>	<b>430 CALORIAS</b>	<b>410/440 CALORIAS</b>	<b>420/430CALORIAS</b>	<b>440 CALORIAS</b>	<b>440 CALORIAS</b>
	<b>POSTRE</b>	<b>YOGURT</b>	<b>FRUTA o JALEA</b>	<b>FRUTA AL JUGO</b>	<b>POSTRE DE LECHE</b>	<b>FRUTA</b>