



COLEGIO CONCEPCION PEDRO DE VALDIVIA DESDE EL 8 AL 12 OCTUBRE 2018

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENSALADA O SOPA						
PLATO FONDO	VEGETARIANO HIPOCALORICO	QUESILLO	ATUN MAYO	HUEVO	POLLO	CROQUETA DE ATUN
	APORTE CALORICO	200 CALORIAS	210 CALORIAS	190 CALORIAS	220 CALORIAS	220 CALORIAS
	COMUN	FIDEOS CON SALSAS ALFREDO	PASTEL DE PAPAS	HAMBURGUESA CASERA CON ARROZ O LENTEJAS	CAZUELA DE AVE O POLLO ASADO CON BASTONES DE PAPAS HORNEADAS	CROQUETAS DE ATUN CON PURE
	APORTE CALORICO	450 CALORIAS	430 CALORIAS	430/460 CALORIAS	420/450 CALORIAS	460 CALORIAS
	POSTRE	YOGURT	FRUTA AL JUGO	FRUTA	JALEA	POSTRE DE LECHE

VALORES ALMZOS:

COLACION 1: \$2000 (PLATO FONDO +JUGO+PAN)

COLACION 2: \$2300 (PLATO FONDO+ENSALADA O POSTRE +JUGO+PAN)

COLACION 3: \$ 2500 (ALMZO COMPLETO)

CONTACTOS: PEDRO DE VALDIVIA MARCIA +56998861291

CORREO: SERVALCOLIMITADA@GMAIL.COM

